



Packliste Survival Basis Seminar

Für ihre Teilnahme am Survival Basis Seminar benötigen Sie folgende Dinge:

- ✓ **Schlafsack**
- ✓ **Isomatte**
- ✓ **Tagesrucksack**
- ✓ **Ersatzkleidung**
- ✓ **Trinkflasche**, etwa 1ltr - es müssen nicht immer teure Markensachen sein. Eine sorgfältig ausgespülte PET Trinkflasche ist vollkommen ausreichend.
- ✓ Ggf. **warme Mütze**
- ✓ **Festes Schuhwerk**
- ✓ **Was zu schreiben**
- ✓ **pers. Hygiene Artikel**, Anti-Mücken Zeug, Seife, Zahnputzsachen, etc.
- ✓ **pers. Medikamente**
- ✓ **Handtuch**

Folgende Dinge sollten Sie auch mitbringen, wenn sie vorhanden sind. Falls nicht, schreiben Sie uns eine kurze Email, was ihnen fehlt. Es macht keinen Sinn diese Dinge unbedingt für ein Seminar extra an zu schaffen.

- ✓ **Zelt oder Plane**
- ✓ **Tasse**, am Besten aus Kunststoff oder Metall.
- ✓ **Tiefer Teller, oder kleine Schüssel** am Besten aus Kunststoff oder Metall
- ✓ **Besteck**, Messer, Gabel, Löffel
- ✓ **Arbeitshandschuhe**
- ✓ **Regenkleidung**, entweder Regenhose und Jacke oder ein Regenpocho.
- ✓ **Messer**, ideal ist ein fest stehendes Messer,
- ✓ **Taschenlampe**, ideal ist eine Stirnlampe

Viel Spaß beim Packen!